

¡Mucho Cuidado!

El Cuidado de su Fístula Después de la Cirugía

Ahora tiene lo que se llama una A-V fistula en su brazo. Una de sus venas se ha conectado con una arteria, lo cual permite que la sangre de la arteria corra por las venas debajo del cuero del brazo. Se espera que la vena se haga suficiente grande para usarse en diálisis. Entre más grande la vena, más facil será remover la gran cantidad de sangre para limpiar las impuresas. De vez en cuando el staff hablarán de su fístula como su "acceso." Para que su fístula sane bien, ¡necesitamos su ayuda!

Su tarea será:



Observar . . .

- Tendrá una pequeña cicatriz (en la muñeca o cerca del codo) con puntadas que tendrán que sacarse dentro de como 10 días. Favor de hacer otra cita o "appointment" para sacarle las puntadas.
- Es normal que le salga un poco de sangre de la cortada por un día o dos. Si acaso continúa por más tiempo, o le sale tanta sangre que un vendaje grande no puede absorber toda la sangre, llame al cirujano.



Atoque

- Tendrá un poco de hinchazón y dolor en el area de su fístula por unos pocos días. Esto se le debe quitar después de unos días. Por lo general, el doctor le recetará una medicina para el dolor.
- Atoque su fístula cuatro veces al día. Debe sentir una vibración sobre la fistula. Esto indica que la sangre está corriendo bien através de su acceso. Sería bueno que le pida a la enfermera que le enseñe como hacer esto antes de que regrese a su hogar.

Para el dolor

puede tomar _____

Para la hinchazón

eleve el brazo del acceso sobre dos almudadas para que su brazo esté al nivel de su hombro o más alto.

Si no siente la vibración

si acaso no siente la vibración en su brazo, pueda ser que su fístula se ha coagulado. Llame al cirujano inmediatamente a:

(continúa)



Sobre su Fístula

Se puede quitar el vendaje  en

Instrucciones para bañarse:



_____ Su cita para remover
las puntadas es el:

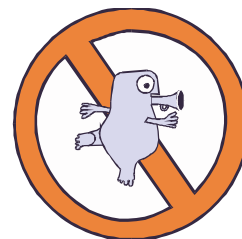


_____ con _____




Precauciones Generales

Su meta es de evitar las actividades que puedan prevenir que corra la sangre por la fístula o que puedan dañar su nueva fístula. Así es que. . .

- No use ropa apretada sobre su brazo de acceso
- No use su reloj o cargue su bolsa en su brazo de acceso
- No permita que le tomen la presión o le inserten agujas sobre su acceso
- No deje que le saquen sangre de ese brazo (sólo el staff de diálisis puede)
- No levante cosas pesadas o duerma sobre su brazo de acceso
- Mantenga limpio su brazo; es prohibido rascar esa área
- Si acaso le sale sangre de su acceso después de diálisis o por una cortada accidental, póngale presión y vaya al cuarto de emergencia inmediatamente



Más Precauciones

- Evite la baja presión de sangre durante diálisis
- Llame  al doctor si se pone rojo, hinchado, entumecido, o le escurre algún líquido en el área de sus puntadas, si su acceso se siente caliente al tocar o si acaso tiene calentura arriba de 100°.
- Llame  al doctor si la vibración cambia o no la siente
- Llame  si no aguanta el dolor, si se pone frío o hay algún cambio en el acceso

Si acaso tiene alguna pregunta sobre su acceso nuevo, la gente con quien debe comunicarse es:

Su cirujano: _____

Teléfono #: _____

Su doctor de riñón: _____

Teléfono #: _____

Su enfermera: _____

Teléfono #: _____