



© 2008

**?Se siente tan bien como debe?**

*Este folleto fue escrito por los miembros del Intermountain ESRD Network Patient Leadership Committee, todos los quien son pacientes de enfermedad renal. Las ilustraciones fueron creadas y fueron registradas en el registro de la propiedad literaria por el artista Bradley Hayes. Estas sugerencias pertenecen a aquellos pacientes que estan usando estándar hemodiálisis en-centro.*

*Si usted no está usando una fístula, por favor hable con su médico para deterninar si puede usar una. Evite el uso de catéteres como acceso vascular cuando sea posible. Si usted está usando una fístula, aprenda como la pueda mantener en uso.*



*¿Es su tratamiento de hemodiálisis lo mejor que pueda ser? Mire sus estudios de laboratorio y, especialmente, el  $spKt/V$ .*



*Si su  $spKt/V$  mide 1.2 o más (el mínimo valor recomendado por Medicare), entonces su tratamiento pueda ser adecuado.*



© 2008

*Pero ¿qué pasa si este número no es lo que debe de ser, o si es y todavía no se siente bien?*



© 2008

*¿Qué se puede hacer para elevar este número para que se sienta mejor? Para comenzar, hay cosas que puede hacer que no requieren un médico:*



© 2008

*Quédese en la máquina para el tiempo prescrito y no brinque tratamientos.*

*Mejore su dieta. Debe consultar su dietista.*

*Consulte su enfermera o médico para ver si debe reducir cuanto bebe.*



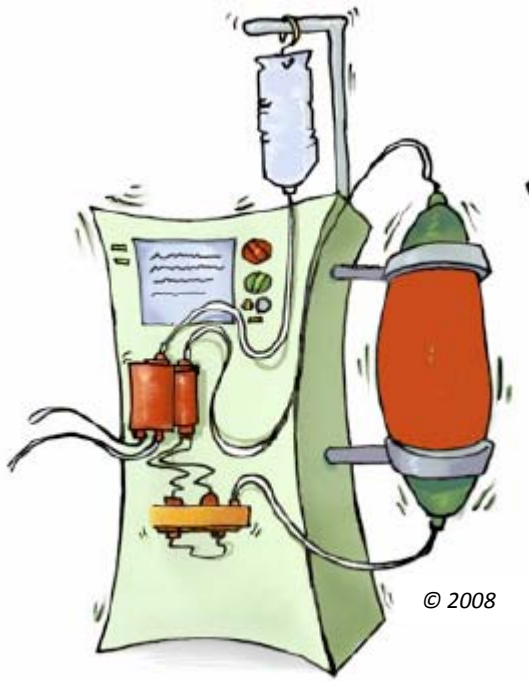
© 2008

*Para otros pasos, necesita discutir algunos asuntos con su médico. Pregúntele si puede:*

*Aumentar su tiempo en la máquina.*

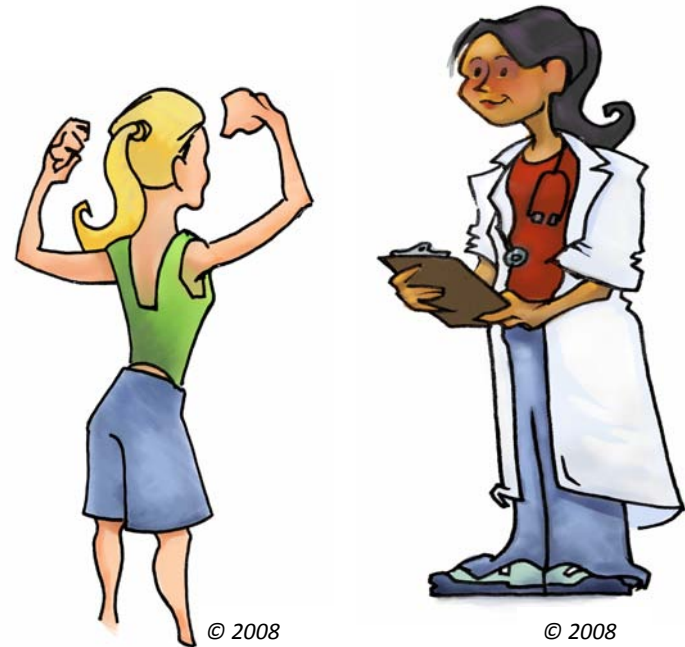
*Aumentar la velocidad de la pompa de la máquina de diálisis para que más sangre sea procesada cada tratamiento.*

*Comience a hacer ejercicio o ejercicie más.*



*Aumente el tamaño del dialyzer (el dialyzer es el tubo redondo largo que normalmente está sujeto a la izquierda o derecha de su máquina). Esto ayuda a aumentar el volumen de sangre que se está limpiando.*

*Aumente la cantidad de hierro y/o Epogen™ que le dan.*



*Ahora que ya se ha educado, hable con su médico y mencione los puntos que ya entiende.*

*Acuerde, como su médico, usted también toma parte en el tratamiento de su diálisis. El médico entiende más acerca del tratamiento de diálisis, pero solo usted sabe como se siente.*

*Tome cargo del cuidado de su salud y hágase un miembro de su equipo del cuidado de salud.*

